

# Monterey County

## Food Assistance Resources for Seniors

### **Alliance on Aging**

The Alliance on Aging provides seniors 65 years of age and older with assistance when applying for CalFresh benefits. For more information call **831-655-1334** or **831-758-4011**.

---

### **CalFresh**

CalFresh is California's food stamps program. Eligible individuals receive monthly benefits to their EBT card. The benefits can be used to purchase nutritious food.

There are special rules for households with a member who has a disability or who is 60 years of age and older. To apply for CalFresh benefits visit [www.getcalfresh.org](http://www.getcalfresh.org).

---

### **Food Bank for Monterey County**

The Food Bank for Monterey County has multiple food distribution sites throughout the county that serve individuals and families in need. To obtain the food distribution schedule call **831-758-1523** or visit [www.foodbankformontereycounty.org](http://www.foodbankformontereycounty.org).

---

### **Meals on Wheels of the Monterey Peninsula, Inc.**

Meals on Wheels of the Monterey Peninsula offers home delivered meals, to go lunches, and fresh produce bags to homebound seniors 60 years of age and older. For more information call **831-375-4454**.

---

### **Meals on Wheels of the Salinas Valley, Inc.**

Meals on Wheels of the Salinas Valley offers home delivered meals to homebound seniors 60 years of age and older. Through their HANDS Program, they also serve individuals under the age of 60. The monthly cost to receive meals through the HANDS Program is \$150. For more information about the services offered call **831-758-6325**.



For more information, call the Monterey County Information, Referral, & Assistance line:  
**1-800-510-2020**

# Recursos de Asistencia Alimentaria para Personas de la Tercera Edad del Condado de Monterey

## **La Alianza Sobre el Envejecimiento**

La Alianza Sobre el Envejecimiento ofrece asistencia a personas mayores de 65 años al solicitar beneficios de CalFresh. Para obtener más información llame al **831-655-1334** o **831-758-4011**.

## **CalFresh**

CalFresh es el programa de California para las estampillas de comida. Las personas elegibles reciben beneficios mensuales en su tarjeta EBT. Los beneficios se pueden utilizar para comprar alimentos nutritivos.

Hay reglas especiales para hogares con un miembro que tiene una discapacidad o que tiene 60 años y más. Para solicitar beneficios de CalFresh visite [www.getcalfresh.org](http://www.getcalfresh.org).

## **Banco de Alimentos para el Condado de Monterey**

El Banco de Alimentos para el Condado de Monterey tiene múltiples sitios de distribución de alimentos en todo el condado que sirven a individuos y familias necesitadas. Para obtener el horario de distribución de alimentos, llame al **831-758-1523** o visite el sitio web [www.foodbankformontereycounty.org](http://www.foodbankformontereycounty.org).

## **Meals on Wheels of the Monterey Peninsula, Inc.**

Meals on Wheels de la Península de Monterey ofrece entrega de comida a domicilio, almuerzos para llevar, y bolsas de productos frescos para personas mayores de 60 años que estén confinados en casa. Para más información llame al **831-375-4454**.

## **Meals on Wheels of the Salinas Valley, Inc.**

Meals on Wheels del Valle de Salinas ofrece entrega de comida a domicilio para personas de 60 años y más que estén confinados en casa. A través de su Programa HANDS, también sirven a personas menores de 60 años. El costo mensual para recibir comida a través del Programa HANDS es de \$150. Para más información sobre los servicios ofrecidos llame al **831-758-6325**.



Para más información, llame a la línea de Información y Asistencia del condado de Monterey:  
**1-800-510-2020**