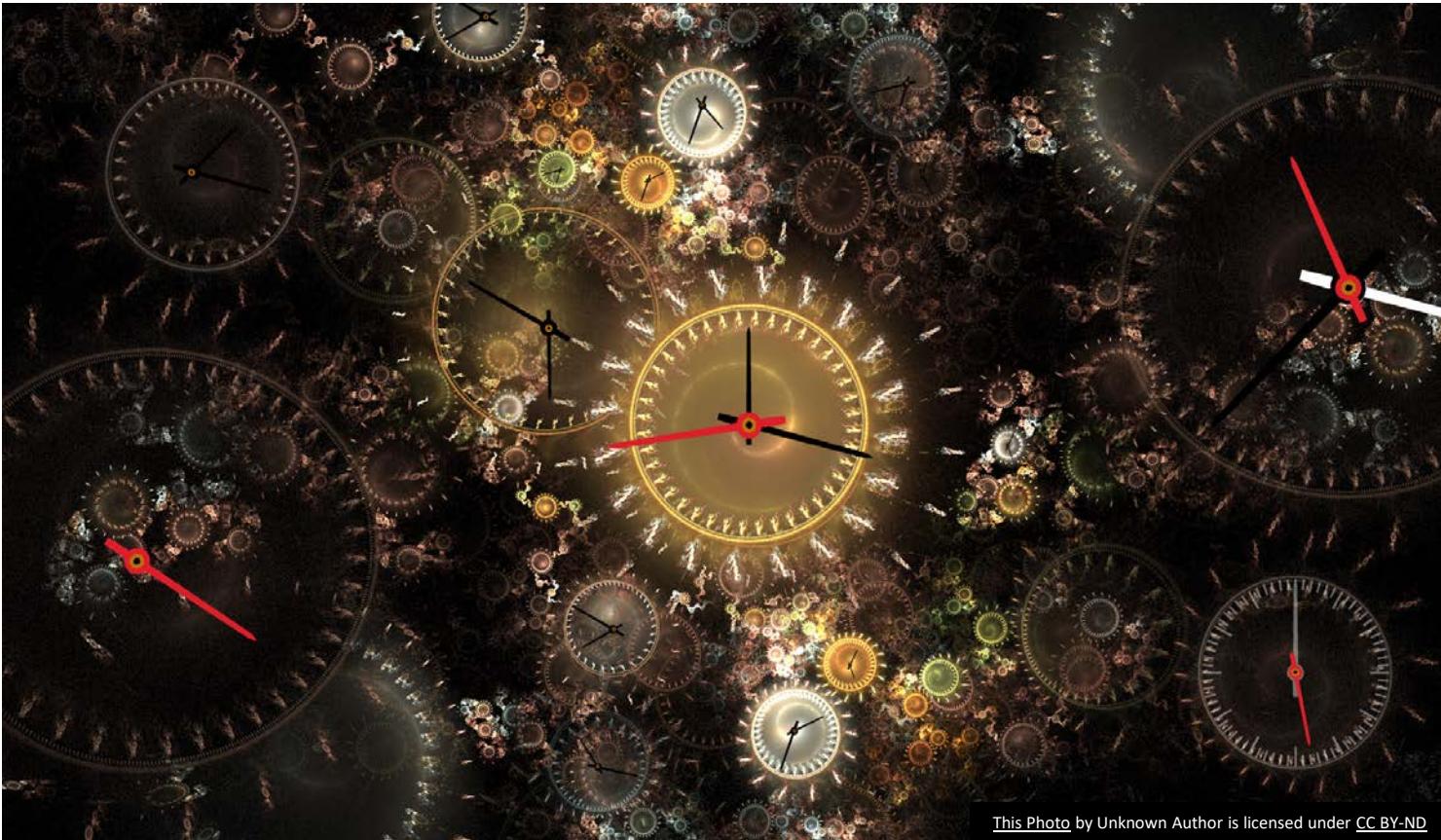




MONTEREY COUNTY  
**CANNABIS**  
**EDUCATION**  
PROGRAM



*Your Source for Healthy Answers*



# Cannabis Education Program

- In 2018, Public Health was approved an augmentation from cannabis tax revenue
- 2018 collaboration with community partners, Public Health Institute, and local ad firm
- 2019 partnership with [Cannabis] Decoded, first social marketing campaign for parents and youth, and parent education
- 2020 development of logo, County webpage, and Conduent Healthy Communities dashboard

# Program Goals



- Decrease and/or delay number of youth and young adults that choose to use cannabis
- Educate on the effects of using cannabis while driving
- Empower parents on strategies to engage youth in cannabis conversations
- Educate moms on the health effects of cannabis use while pregnant and breastfeeding
- Provide cannabis surveillance utilizing a health in all policy approach

# Cannabis Surveillance

- Provide cannabis surveillance utilizing a health in all policy approach
- Input on ordinance language and permit applications
- Monitor outcomes of cannabis use by county residents



## Achieving Health Equity through **Health in All Policies** *for* Monterey County





## Youth Young Adults

---

School Based Presentations

High School  
CSUMB

Social Media Campaign

Webpage  
Radio  
Instagram  
Display

# School Based

---

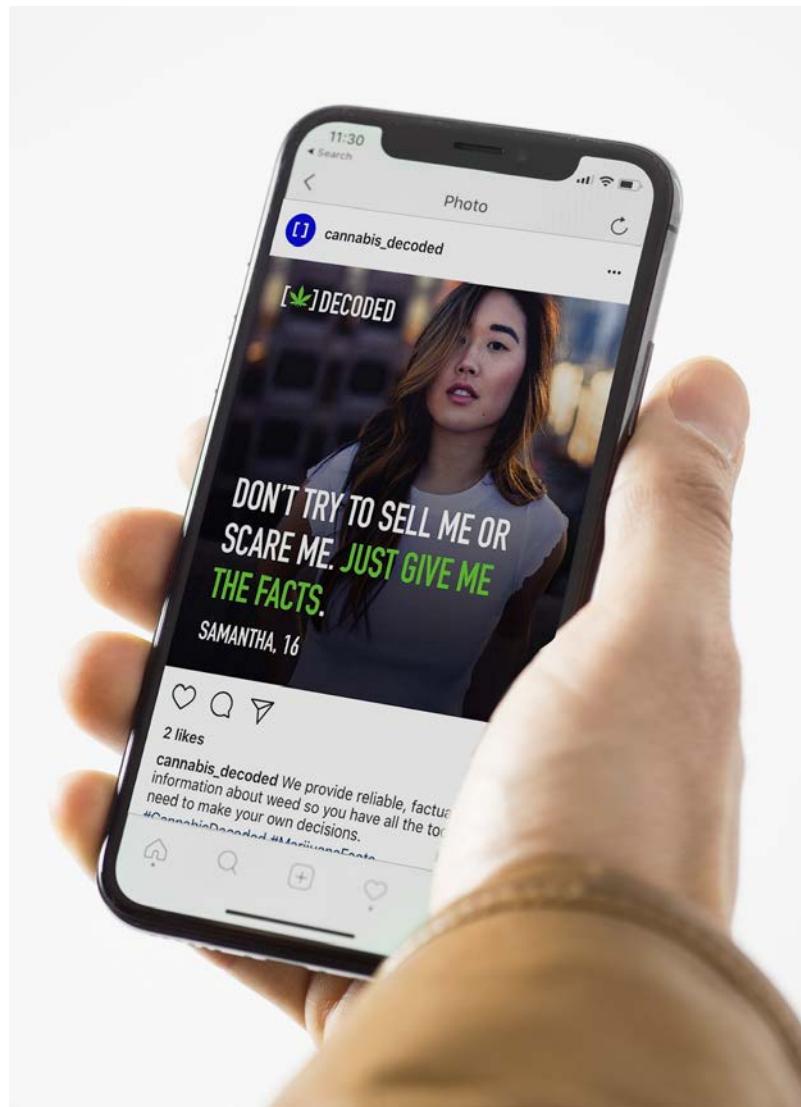
## Drugged Driving Presentations

- 459 students in spring of 2019
- 82 students in spring of 2020
- 279 students as of February 2021

## Cannabis and Vaping Presentation

- 100 CSUMB Residential Assistants fall of 2019
- CSUMB Health & Wellbeing class spring of 2021





[www.Cannabisdecoded.org](http://www.Cannabisdecoded.org)

@CANNABIS\_DECODED

[+] DECODED

# MEDIA STRATEGY AT A GLANCE CORE STRATEGIES

483,112  
Impressions

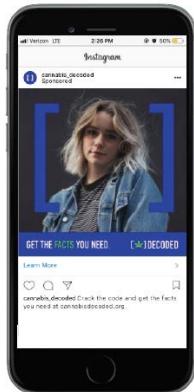
4.55%  
Engagement



## SHAKER ADS

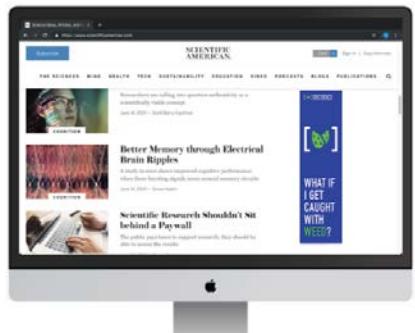
765,290  
Impressions

77%  
Engagement



## INSTAGRAM

## DIGITAL RADIO



237,384  
Impressions

3.16%  
Engagement

Media Buy:  
January 11 through February 28, 2021

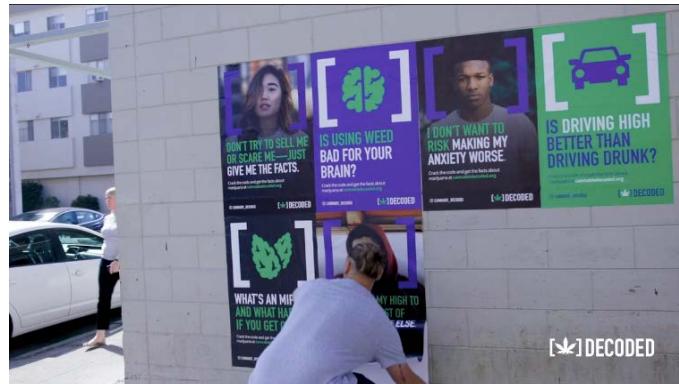
## VIRTUAL ESCAPE ROOM! 100 Tickets



- ✓ The team used captured video footage of a sidewalk chalk install, as well as local Monterey County stock footage and utilized that video to retarget youth online in paid Instagram ads.

## INSTAGRAM VIDEO

<https://vimeo.com/432614583?ref=em-share>



514,046 views of the  
Decoded video



I WANT TO ENCOURAGE MY KIDS TO DELAY **CANNABIS** USE AS LONG AS POSSIBLE. I WANT TO GIVE THEM FACTS SO THEY CAN UNDERSTAND THE RISKS AND WHY DELAYED USE IS IMPORTANT, WITHOUT THEM FEELING LIKE I'M TALKING DOWN TO THEM.

GABE, PARENT OF A 12- AND 17-YEAR-OLD

# Parents

Pregnant and Breastfeeding Women

Rack Cards

Posters

Monterey County Weekly

DMV

Parents of Teens

Community Workshops

[Cannabis] Decoded

County Website

# Monterey Coast Weekly Campaign...

January – June 2020

- Print reach 65,472
- Digital reach 9,382



2020 Campaign  
January - June



As Seen In The  
California Dept. of  
Motor Vehicles

Seaside reach 14,075

Salinas reach 14,301

## WHAT DO I DO IF I FIND OUT THAT MY CHILD IS ALREADY USING CANNABIS?

**First:** Finding out that your kid is using cannabis can be alarming or upsetting. Remember that you don't have to deal with the behavior on-the-spot or immediately. It can be helpful to take a break first to reduce your stress, consult with a co-parent or trusted friend, and think through what you want to accomplish when you do confront the behavior. This will make it much more likely that you'll have an effective conversation.

**Try:** "We need to talk about this, but first I need to take some time to (calm down / think about what's important to say / etc.). How about we continue our conversation after school, OK?"

**Second:** Just as your child is growing up into a teenager or a young adult, you're also growing as a parent. You still want to love them, guide them, and take care of them, but how you do it will be different. Now, it's time to be a resource for your kids. It's time to be someone who provides them with information, support, and help in a crisis—not just an enforcer of expectations, rules, and routines.

**Try:** "What was it about cannabis that made you want to try it?"

**Third:** Without judgment, try to understand why your child wanted to use cannabis. If we understand our kids' needs, we can better help them change their behaviors. Many teens use cannabis to deal with unpleasant feelings or mental health challenges. Try to use this conversation to help your child to learn healthier ways of relieving these feelings—as well as how to think about and talk about what they're going through.

**Try:** "I get it. I understand what it's like to feel bad. I had a really hard week at work, I just want to feel good. Unfortunately, that isn't a very healthy choice for the dog for a walk when I'm stressed - or it helps me feel better."

## RESOURCES

For more information on how to talk to your child about cannabis, visit our website or social media.

*Cannabis Decoded is a Youth Marijuana Education Initiative partnership with the San Mateo County Youth Commission use. This campaign aims to provide reliable, factual information decisions that impact their health and futures. ca*



CANNABISDECODED.ORG



INFORMATION FOR  
PARENTS + ADULTS



## ADVICE ON TALKING TO YOUR KIDS ABOUT CANNABIS

to be ineffective and might actually increase the likelihood that a child might experiment with substances. After listening to them, ask if they have any questions and share age-appropriate facts.

3. Develop a plan. Let your kids know

## ¿QUÉ HAGO SI ME ENERO DE QUE MI HIJO/HIJA ESTÁ USANDO MARIHUANA?

**Primero:** Si te enteras que tu adolescente ya está usando la marihuana, recuerda que no tienes que enfrentarla de inmediato. Te pude ayudar tomar un tiempo para calmarte, habla con tu pareja o alguien de confianza, y piensa qué puedes lograr cuando hables con tu hijo/hija. Esto ayudará a que la conversación resulte positiva y efectiva.

**Puedes decir:** "Necesitamos hablar sobre esto, pero primero voy a tomar un tiempo para calmarme y pensar lo que es importante decir. Vamos a continuar esta conversación (después de la escuela, etc.) ¿Está bien?"

**Segundo:** Así como creces tu adolescente a un adulto joven, tú también creces como padre. Todavía quieres amarlos, guiarlos y cuidarlos, pero como lo haces será diferente. Ahora serás un recurso para tus hijos. Serás alguien quien les da información, apoyo, y ayuda en una crisis o cuando lo necesitan y no solo el que cree reglas y rutinas.

**Pregunta:** "¿Qué fue lo que te llamó la atención de la marihuana que te hizo querer probarla?"

**Tercero:** Sin juzgar, trata de entender cuál fue la motivación del uso de la marihuana. Si entiendes las necesidades de tu hijo, puedes ayudar a cambiar su comportamiento. Muchos adolescentes usan la marihuana porque les ayuda lidar con sentimientos desagradables. Ayuda a tu adolescente aprender métodos sanos para aliviarle de los sentimientos desagradables y como expresar lo que está viviendo.

**Puedes decir:** "Puedo entender cómo te sientes cuando estás estresado y nada más querer olvidarlo todo. Cuando tengo una semana pesada, a veces nada más quiero ver la tele por horas y comer. Desafortunadamente, ese no es la opción más sana. Lo que estoy haciendo recientemente es salir a caminar con el perro cuando me siento estresado(o) o también escuchar música cuando no puedo salir a caminar. ¿Tú, qué puedes hacer?"

## RECURSOS

Para obtener más información sobre la campaña [Cannabis] Decoded y materiales informativos sobre la marihuana, visite nuestro sitio web [www.cannabisdecoded.org](http://www.cannabisdecoded.org) y siguenos en nuestras redes sociales.

[Cannabis] Decoded fue desarrollado por el condado de San Mateo y está financiado por una coalición de comunidades asociadas. Para obtener más información, visite: [www.cannabisdecoded.org/about](http://www.cannabisdecoded.org/about)



CANNABISDECODED.ORG

@CANNABIS\_DECODED



INFORMACIÓN PARA  
PADRES Y ADULTOS



## CONSEJOS PARA HABLAR CON TUS HIJOS SOBRE LA MARIHUANA

**2. Comparte Hechos:** Dales hechos, no un sermón. El decir "no" y otras estrategias con estas se han demostrado no ser útiles y buenas estrategias para disminuir el uso de las drogas. Después de escuchar, pregunta si tienen alguna duda y comparte hechos apropiado para su edad.

**3. Desarrolla una relación:** Hable sobre lo que esperas de ellos. Hable abiertamente sobre cuáles son los valores y las reglas de la familia. Hable saber que obtener ayuda si les resulta difícil cumplir con las expectativas, o como retornar nuevamente el camino.

**4. Seguimiento:** Revisa con ellos los portales de información—[cannabisdecoded.org](http://cannabisdecoded.org)—para que cuando ellos tengan alguna duda o pregunta puedan encontrar información por ellos mismos. Recuerda, tendrás esta conversación una y otra vez y es importante mantenerse informado para compartir nuevos datos. Compare, "Hay mucha información sobre la marihuana, y puede ser difícil saber qué información es verdadera. Si tienes alguna pregunta, siempre puedes venir a preguntarme y te diré la verdad."

## CONSEJOS PARA HABLAR CON TUS HIJOS SOBRE LA MARIHUANA

**1. Haz que hablen:** Ella una hora y un lugar cómodo donde pueden hablar sin distracciones. Comienza con una pregunta abierta (no una que se pueda contestar con un sí o un no). Por ejemplo, intenta "Dime lo que sabes sobre la marihuana."

CANNABISDECODED.ORG

@CANNABIS\_DECODED

2018-2019

3 Spanish presentations  
35 parents

2019-2020

3 English & 3 Spanish presentations  
41 parents

2020-2021

3 English & 3 Spanish presentations  
38 parents as of February 2021

# Parent Presentations



[Home](#)   [About](#)   [Services](#)   [Contact](#)



# Your Source for Healthy Answers



**TEENS**

 Click here to find out more



**PARENTS**

 Click here to find out more



**LAWS**

 Click here to find out more



## Prop 64 Grant

- Public Health
  - School based education
  - Community education and outreach
  - Collaboration with Sun Street Centers
- CAO Cannabis Program
- District Attorney
- Sheriff Department



Thank you!

Michelle House

---

755-4607

[housem@co.monterey.ca.us](mailto:housem@co.monterey.ca.us)